



Veilig en gezond werken
*wat is er aan instrumenten
ontwikkeld en hoe zet je dit in?*

Petra Oldenhage, SBCM
MSZW congres, 20 oktober 2022

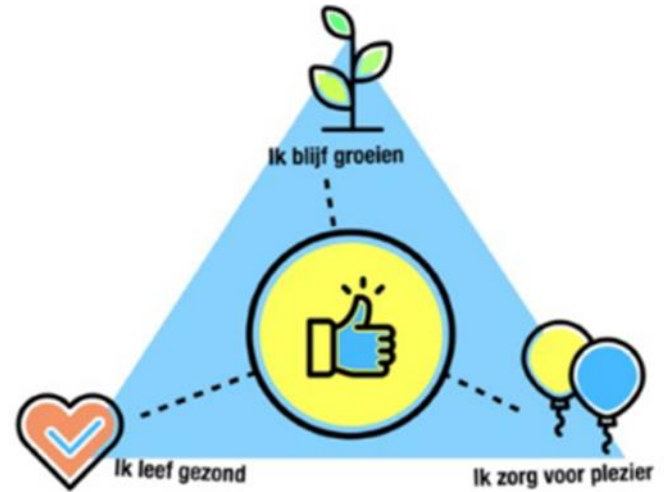
**Waarom is het
belangrijk gezond en
veilig te werken?**



**Ben jij zelf
verantwoordelijk om veilig
en gezond te werken? Of je
werkgever?**



Wat heeft Gezond en Veilig werken met Duurzame Inzetbaarheid te maken?



Wat is veilig en gezond werken?

3 hoofdlijnen:

1. Randvoorwaarden
2. Preventie
3. Actie bij problemen (oplossen én nazorg)

Wettelijke kaders Veilig en gezond werken

- Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E)
- Ziekteverzuimbeleid
- Bedrijfshulpverlening (BHV)
- Preventiemedewerker
- Periodiek arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO).



Wat verstaan we onder Veilig en Gezond Werken?

- **Arbo**
 - Lichamelijke (fysieke) belasting
 - Gevaarlijke stoffen
 - Machineveiligheid
 - Detacheren
 - Psychosociale Arbeidsbelasting (Werkdruk, Agressie en Geweld, Pesten, Discriminatie)
 - **Sociale Veiligheid:** roadshow en vervolg
- **BRAVO-thema's:** informatie en tools over Bewegen, Roken, Alcohol en drugs, Voeding en Ontspanning
- **Duurzaam Inzetbaarheidsbeleid o.a.:**
 - Ik ben aan de bal: GEZOND, GROEI EN PLEZIER
 - Aan de praat en het goede gesprek

Van Arbo naar Duurzame Inzetbaarheid

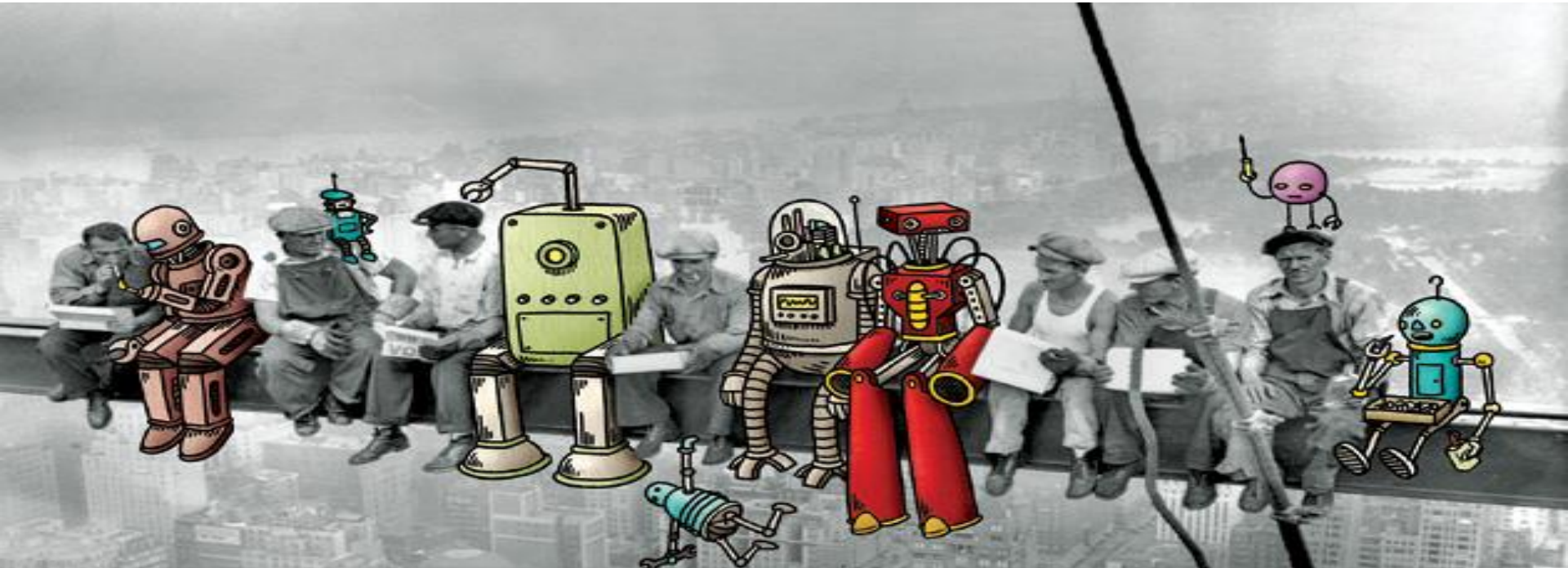
Arbo: fysiek en sociaal veilige werkomgeving

Aandacht voor gezond, groei en plezier

Werkplezier, Energie en Duurzame Inzetbaarheid

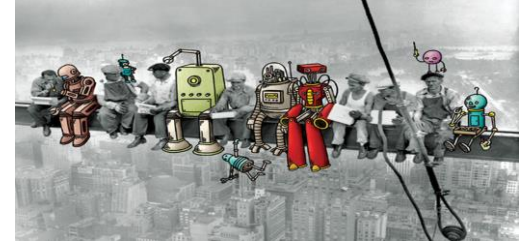


Waarom Duurzame inzetbaarheid



vergrijzing, technologisering en flexibilisering

Definitie Duurzame Inzetbaarheid



Duurzame Inzetbaarheid betekent dat werknemers in hun arbeidsleven **doorlopend** over daadwerkelijk realiseerbare **mogelijkheden** alsmede over de **voorwaarden** beschikken om in huidig en toekomstig werk met behoud van gezondheid en welzijn **te (blijven) functioneren.**'

van der Klink e.a. (2010)

Animatie Veilig en Gezond Werken

Veilig werken
doe je samen.



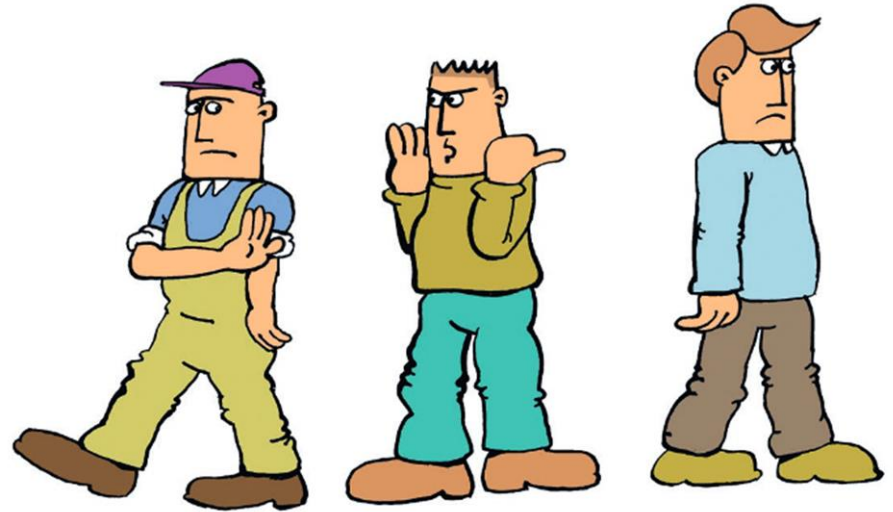
Veilig en Gezond werken - Preventie

- Arboregels en RI&E
- Vitaliteit
- Werkplezier
- Samenwerken



Veilig en Gezond werken – Actie bij Problemen

- Verzuim
- Agressie en Geweld
- Pesten



Instrumenten en tips

- E-learnings
- Toolboxen
- Filmpjes
- Links
- Praktijkvoorbeelden



Een kleine oefening

VITALITEITSSCAN

Hoe vitaal ben jij?



Klik op de plaatjes voor tips



Wat is er allemaal al ontwikkeld?

Er zijn veel materialen beschikbaar die je kunnen ondersteunen om Veilig en Gezond te werken.

Maar bedenk vooraf:

- ✓ WAAROM? (aanleiding)
- ✓ WAARTOE? (doel)
- ✓ WANNEER? (tijdspad)
- ✓ En dán pas WAT en HOE!

Kijk op onze internet pagina:



SBCM
A&O-fonds SW



SBCM
A&O-fonds SW

Wat is er allemaal al? - *Randvoorwaarden*

Een kleine selectie:

- Arbocatalogus
- Toolboxen: 'Ik ben aan de Bal' en 'Aan de Praat'
- Denkkaders en handreikingen
- Training voor OR over Duurzame Inzetbaarheid



Wat is er allemaal al? - Preventie

Onder andere:

- Vitaliteitsscan
- Filmpjes en voorbeelden over arbeidsrisico's
- E-learnings en trainingen over bijv. veilig werken, werkplezier en omgaan met elkaar



6 oktober 2020

Fysieke belasting



6 oktober 2020

Psychosociale
arbeidsbelasting



6 oktober 2020

Lawaai



6 oktober 2020

Machieveiligheid



6 oktober 2020

Detachering



6 oktober 2020

Gevaarlijke stoffen

Wat is er allemaal al? - Actie bij problemen

- Toolbox Verzuim
- Toolbox Pesten
- Informatie en E-learnings over omgaan met Agressie

[filmpje agressie en geweld](#)



Denkbare rollen van de OR bij Veilig en Gezond werken

Méér dan instemmingsrecht, ook:

- ✓ Signalerend
- ✓ Agenderend
- ✓ Initiërend
- ✓ Participerend
- ✓ Bijdrage aan breder beleid op DI



Tips

- Bepaal de rol van de OR en de richting
- Maak heldere afspraken!
- Stel prioriteiten
- Sluit aan bij wat er al is
- Keep it simple
- Werk met projectgroepen
- Kijk naar wederkerige belangen van werkgever en werknemer
- Zoek commitment en betrek medewerkers
- Maak Veilig en gezond werken een vast agendaonderwerp
- Bekijk voorstellen door DI-bril



[Intro Ik ben aan de Bal](#)

Tot slot: wat ga jij morgen doen?

**TACTIEK-
BESPREKING**

ONS DOEL:

INITIATIEVEN SBCM

- Placemats
- Maandkalender
- Complimentenkaartjes
- Receptenkaartjes
- Stellingenkaartjes
- Werkplezier posters
- Handreiking boekje
- Portretten
- Filmpje
- Posters
- Rolbanieren
- Mobile variant
- Beachflags

BESTAANDE
INITIATIEVEN

Q1

Q2

Q3

Q4

ALGEMEEN				
GEZOND	→			
PLEZIER	→			
GRÖELEN	→			

CHECK VRAGEN

- hoe is de balans tussen gezondheid / groeien / plezier?
- welke initiatieven in de regio zijn er waar jullie op aan kunnen sluiten of in een samenwerking kunnen ondernemen?
- is er rekening gehouden met bepaalde landelijke campagnes? (week zonder vlees, week van de werkstress, wandel naar je werk dag, etc.) Waarom wel of niet?

EERSTE ACTIES:

- heeft ieder initiatief een actiehouder?
- wie is er aan de bal? is dat in een goede balans?
- wat is in jullie organisatie een goede manier om hierover te communiceren?
- wat zijn belangrijke randvoorwaarden om deze tactiek te laten slagen?

VRAGEN??

Kijk op www.sbcm.nl

of mail naar:

p.oldenhage@caop.nl